

1月

# みんなのひろば「おとなりさん」



## すまいるの保育・教育 – 3つの大好き –

保育所保育指針・小学校の学習指導要領では「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」として10の姿をあげています。10の姿を育むために3つの大好きな子を育てます。

☆体を使うのが大好きな子

☆頭を使うのが大好きな子

☆人と関わるのが大好きな子

※園見学随時受付中！すまいるの子どもたちのキラキラする姿をぜひご覧ください。



「ようこそ♪ママのホッとステーションへ」  
～泣いても笑ってもまるごとOK～



新年あけましておめでとうございます。

寒い日はお出かけの準備も大変で、家にこもりがちになりますよね。

そんな時こそ、支援センターでホッと一息つきませんか？

暖かいお部屋でお子さんを遊ばせながら、ママやパパも誰かと話してリフレッシュしましょう

今年もここが親子の安心できる居場所になれば嬉しいです。

元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています！



## 1月開催の予定

### ○第1回：1月9日(金) 10:00～12:00 リアル開催のみ



#### みんなで座談会&個性のお話（誕生学）

子育てのあれこれ話しながら、ママ自身や子どもの“個性” 知ることで

ちょっと子育てが「楽」になる♪ホッとできる座談会に気軽にご参加くださいね。

### ○第2回：1月16日(金) 10:00～12:00 リアル開催のみ



#### 親子ふれあい遊びと産後ピラティス（10:30～11:30）

親子で歌ったり、踊ったりふれあいタイム♡

ピラティスで産後のからだをゆるめ・ほぐし・強くする♪

体のお悩み解決しましょう！

### ○第3回：1月26日(月) 10:00～12:00 リアル&オンライン開催



#### みんなで座談会&手形足形アートの日

子育てのあれこれ、お悩み相談や成長エピソードなどおはなししましょう！

2月の節分に向けて製作と手形、足形で素敵なお絵かきを作りましょう♪



## 【ご利用について】



\*事前予約制です。

ホームページの予約フォームよりお申込みください。

定員になった場合は、ホームページのカレンダー上に

「キャンセル待ち」と表示致します。

予約期間を過ぎてからのご予約はお電話でお願い致します。

\*対象は未就学児のお子さまです。

保育園・幼稚園等に在園しているお子さまもご参加できます。

\*1月分の予約締切は開催日の1週間前です。

ご予約はこちらから



## Zoomを使ってみよう！はじめての方でも大丈夫♪

### 【スマホからの参加方法】



1.事前に「ZOOM Cloud Meetings」というアプリを入れます。

2.あとは、送られてきたURLをタップするだけです。

### 【パソコンからの参加方法】

1.送られてきたURLをクリックします。

2.画面に「Zoom Meetingsを開く」と出たら、そのままクリックしてください。

※どちらも、URLをクリックすれば自動的に準備が始まりますので、ご安心ください。

気軽にご参加いただけるオンライン広場は  
当日でもご参加いただけます♪

毎月第3第4水曜日10:00～30分程度開催



オンラインでも広場が開催されます！

ご自宅で支援センター職員とお話しませんか？

ZOOMというオンラインアプリでご自宅と

支援センターを繋ぎます。

手遊び、おたのしみdayママ向け講座も開催いたします♡

ご予約はこちらから

当日参加はこちらから

ミーティングID897 6535 5317  
パスコードshien2025

「おとなりさん」  
駐車場のご案内

上福岡駅から徒歩  
10分です。

### 駐車場のご案内



【駐車場のご利用について】

下記「第2岡本パーキング」をご利用いただけますようお願いいたします。

〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡3-16 ※ナビ検索時にはこちらの住所をお入れください



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
20 保護者	19 保護者	18	17 保護者	16 保護者	15	14	13	12	11

※台数に限りがございますのでご了承ください

### 問い合わせ

先地域子育て支援交流センター みんなのひろば『おとなりさん』

埼玉県ふじみ野市上福岡3-11-3 となりのすまいる保育園 1階  
電話：049-265-4882 利用時間：10:00～12:00



あゆみの会Instagram  
ご覧ください♪